ÉCHAPPÉE DANS LE QUEYRAS

4 jours de ski de randonnée au cœur du Queyras

ARVIEUX · SOULIERS · VALLÉE DE L'IZOARD

Une parenthèse sportive et conviviale au cœur d'une montagne sauvage et préservée.

ET SI VOUS PRENIEZ QUATRE JOURS POUR RESPIRER ?

Quitter le quotidien, chausser les skis et partir explorer les grands espaces du **Queyras**.

Pendant quatre jours, je vous propose de découvrir le ski de randonnée autour d'**Arvieux et de Souliers**, dans un environnement exceptionnel, loin de l'agitation des grandes stations.

Des vallons enneigés, des forêts, des sommets, de belles descentes et le plaisir de progresser ensemble.

Le séjour est conçu pour être **sportif, accessible et convivial**, avec un petit groupe de six personnes maximum.

Que vous découvriez le ski de randonnée ou que vous souhaitiez simplement perfectionner votre pratique, les itinéraires seront adaptés au niveau du groupe et aux conditions de la montagne.

LE SÉJOUR EN UN COUP D'ŒIL

🎿 **4 jours / 3 nuits**

🏔️ **2 secteurs de ski de randonnée**
Arvieux & Souliers

👥 **6 personnes maximum**

🏡 **Deux nuits très confortables dans un bel hotel 3 * avec spa**

🏔️ **Une nuit au coeur du queyras en Gîte**

🥾 **Des itinéraires adaptés au groupe**

🍽️ **Des repas conviviaux et des pique-niques en montagne**

🎒 **Un séjour en petit comité pour prendre le temps**

UN SÉJOUR POUR QUI ?

Ce séjour s'adresse à des personnes qui souhaitent découvrir ou pratiquer le ski de randonnée dans un cadre convivial et accompagné.

VOUS DEVEZ ÊTRE À L'AISE À SKI

Pour profiter pleinement du séjour, un niveau minimum en ski alpin est nécessaire et une condition physique vous permettant de randonner sur un dénivelé entre 600 et 1200 m

Niveau classe 3 ESF

En descente, vous devez notamment être capable de :

- enchaîner vos virages sur piste rouge ;
- contrôler votre vitesse ;
- skier sur un terrain irrégulier ou légèrement bosselé ;
- évoluer avec suffisamment d'aisance pour profiter des descentes en dehors des pistes.

CÔTÉ PHYSIQUE

Le ski de randonnée demande un **effort régulier sur plusieurs heures**.

Il est donc recommandé de pratiquer régulièrement une activité d'endurance : marche, randonnée, vélo, course à pied…

Pas besoin d'être un athlète.

Mais il faut avoir envie de **monter skis aux pieds et de passer une vraie journée en montagne**.

TARIF

À PARTIR DE 990 € / PERSONNE - TOUT COMPRIS

4 personnes minimum

Le prix comprend:

✓ encadrement et accompagnement par un moniteur diplômé pendant le séjour
✓ pension complète du J1 au soir au J4 à midi
✓ transports prévus pendant le séjour
✓ organisation et logistique
✓ location du matériel de ski de randonnée et du pack sécurité

ENVIE DE VIVRE L'AVENTURE ?

Une question sur le séjour, le niveau requis ou les modalités d'inscription ?

Contactez yoann

Cliquez ici pour me contacter sur whatsapp